

¿crisis u oportunidad?

Es muy conocido que en el ideograma chino la palabra "crisis" también significa "oportunidad". La primera vez que lo oí me pareció una curiosa casualidad idiomática y pasé por alto la profunda sabiduría intemporal que recoge. Si la crisis la entiendes así, ¿cuál sería la oportunidad más grande que puedes obtener de ella? Tal vez, que te hicieras un planteamiento diferente del concepto de la seguridad.

La percepción de inseguridad es la impulsora de la mayoría de las decisiones que tomas y de las acciones que llevas a cabo en la mayor parte de la vida: estudias una carrera con "salida profesional", buscas un trabajo en una compañía "estable", trabajas para otros porque no te atreves a crear tu propio negocio, opositas para que nadie te pueda echar, o haces lo que sea necesario para sentirte seguro y a salvo.

La inseguridad es una manifestación indirecta de los miedos personales, con lo cual el primer paso sería preguntarse ¿Cuáles son los miedos personales que están condicionando mi vida? y ¿Qué haría distinto en mi vida si no tuviese estos miedos? La respuesta más común a dichas preguntas es "no sé", es la excusa perfecta para quedarte en la comodidad. La mayoría de las personas viven su vida en piloto automático y han perdido el sentido original de por qué están haciendo lo que hacen. Y, en muchos casos, es porque, hace años, un día de mucha inseguridad, tomaron decisiones que dieron una dirección a su vida y hoy a apenas recuerdan lo que les trajo a vivir lo que tienen delante de ellos.

Entonces se sienten infelices o esclavos de lo que hacen. Muchos no ven salida a su situación y se sienten fracasados y frustrados. Si estas personas siguen respondiendo "no sé", tarde o temprano enferman. Los más sabios de ellos harán de su enfermedad la oportunidad para cambiar sus vidas, pero una gran mayoría la utilizará como una excusa más que explicará su mala suerte. Y, sin embargo, todo empezó porque la seguridad era la razón principal de sus vidas.

Imagino que alguien dirá que esto es una generalización, porque las cosas son más complicadas; y es cierto, pero en parte no lo es. Tanto si piensas que la vida es simple o complicada, en ambos casos tienes razón. Yo elijo pensar que lo más sabio es vivir tu vida creando la vida que tú deseas, sin poner límites a tu imaginación. Y para eso es imprescindible

que transformes tu concepto de seguridad. El primer paso para tomar esta nueva dirección es darte cuenta de que hagas lo que hagas es imposible desterrar la sensación de inseguridad de tu vida, con lo cual, si es imposible, aprende a vivir con ella.

¿Aprender a vivir con la inseguridad? Sí. Una crisis (inseguridad) se convierte en una oportunidad (seguridad) sólo cuando tu punto de vista y tu percepción se transforman. Con lo cual la crisis o la oportunidad nacen en ti, y el interior es el lugar desde el cual se crea la vida que deseas, cuando empiezas a responder algo distinto a "no sé". De cualquier manera que decidas vivir, vas a crear tu realidad, la diferencia principal es que quienes respondan con claridad a las preguntas van a sentir su poder creador de forma más consciente que aquellos que simplemente defiendan a ultranza su "no sé".

Lo que llamamos realidad de aspecto continuo está formada sobre todo por espacio vacío, y si al caminar no nos caemos en el espacio interatómico de los electrones y positrones que dan forma al suelo es simplemente porque habitamos en un cuerpo diseñado para crear esa continuidad a través de sus sentidos primarios. Nosotros creamos el suelo que nos sustenta con cada paso que damos, pero nuestros sentidos nos engañan, como en el cine, y nos hacen creer que está permanentemente frente a nosotros ¿Se puede pedir más seguridad?.

Todos nosotros creamos la realidad que vivimos a imagen y semejanza de nosotros mismos.

¿Qué pasaría si transformáramos la imagen que tenemos de nosotros mismos? Somos seres creadores por naturaleza y no podemos evitar serlo. Es sabio que despertemos a nuestro propio poder creador de experiencias.

Estamos ante la gran oportunidad de hacer las cosas de otra forma en nuestra vida. Por ejemplo, en vez de buscar cualquier trabajo por "seguridad", pregúntate ¿Qué es lo que realmente deseo hacer en mi vida y que me paguen por ello? Si no tienes una respuesta clara, pregúntate ¿Qué tengo dentro de mí para dar? La palabra profesión en griego significa "llamada del interior" ¿Cuál es tu llamada? Al igual que todo árbol tiene su fruto, cada ser humano tiene su llamada, algo que dar para sustentar a otros y de lo que recibir para sustentarse a sí mismo. Y recuerda que la esencia de cualquier economía se basa en el principio de intercambio. ■



Oscar Durán-Yates

odyld@yahoo.es